

تعرف على جسمك

حياة جديدة



CHIHAB



تعرّف على جسمك

حياة جديدة

مشروع الكتاب : أنس بوقي
الرسوم : إليزابيث بارسوني
ترجمة : عبد القادر شبي - مراجعة : د. علي عابدة



CHIHAB Kids

نَشَاةُ الْبَذْرَةِ

تُغَيِّرُ الْعُشْبَاتُ
حَوْلَ الْأَزْهَارِ نَحْنًا
عَلَى الرَّحِيقِ فَتُغَلِّقُ
حُبَابَ الطَّلَعِ مَعًا
لِيُسَاعِدَ السِّيَّانَ
عَلَى الْفِكَائِرِ.

2



السَّنَةُ الَّتِي تَخْرُجُ مِنَ الْأَرْضِ
تُبَحِّثُ عَنْ ضَوْءِ الشَّمْسِ.



يَنْمُو جَذَرُ صَغِيرَةٍ فِي الْأَسْفَلِ.



تَنْبُتُ الْبَذْرَةُ فِي ظُرُوفٍ مُلَاجِمَةٍ.



تُنتِج الأعضاء الذكورية حبات
الطلع التي تستقبلها الخلايا
الأنثوية في المسام.

عندما تنحل حبة الطلع في البذيرة الأنثوية
تقوم مباشرة بإلقاها أو « إخصابها ». بعد
ذلك تنمو البذيرة وتتحول إلى ثمرة بوجد
بداخلها حبات صغيرة. عندما تنضج الثمرة
تنتشر تلك الحبات لتخلق نبتة جديدة.



بوحد الحزمة الكائري للنبات
في هذا الزرع.



يتشكل أول زرع يظهر
في أعلى النبتة.

الْفَقَاسُ الْبَيْضَةُ

بعد الفقام البيضة، تكون الفراخ غير قادرة على البقاء بمفردها، إنها بحاجة إلى أمها وأمهاتها لأنها غير قادرة على الطيران أو إيجاد الطعام. يتكث سائر السنة في أشهر مدة أسبوع تقريبا تحت مراقبة الأم بينما يذهب الأب للبحث عن الطعام.

جميع الطيور والرواحف والأسماك، والضفادعيات تبطن الجزء الخارجي للبيضة صلباً ومتمين يحمي الجنين بداخله. يتعدى الجنين أثناء فترة النمو من مخزون الطعام الذي يخزونه مع البيضة.

عندما ينضج الكشكوت جاهزاً يقوم بكسر قشرة البيضة بمناقره وهكذا تعاد البيضة.



شُرغوف



بيض



لا تهتم الضفادع كثيرًا بتربية صغارها حيث تترك عنقود بيضها في المياه العسيفة داعيةً ألا تتعرض لها الحيوانات الأخرى التي قد تأكلها. تتحول كل بيضة إلى شُرغوف ينمو شيئًا فشيئًا فتتحول ذبلة إلى سقان ثم تتكون الزئبان ليصبح فيما بعد ضفدعة.



ضفدعة

يولد صغار الطيربي الإمبراطوري في إحدى أبرد مناطق العالم. يقوم الأب بحضانه البيض و حمايته برضه طواق قدنيه إلى أن تغرس. أثناء هذه الفترة تذهب الأم إلى البحر لصيد الأسماك و جلبها لصغيرها لتغذيته.



التَّذْيِيَاتُ



أَنْشَى خَلْدَ الْمَاءِ فِي إِحْدَى التَّذْيِيَاتِ
الْقَادِرَةِ أَنْ تَبْطِشَ. بَعْدَ انْقِطَاعِ
بَيْضِهَا يَرْضَعُ الْمَخَارِ نَشْرَ تَذْيِ
الْأُمِّ التَّمْلُوءَ بِالْحَلِيبِ يَرْضَعُوا



6

تَلُومُ الْأُمُّ الْكَفَّزَ بِوَضْعِ صَغِيرِهَا دَاخِلَ جَيْبِ
مَرِيحٍ لِلْعَانَةِ فِي الْحَبَةِ الْأَمَامِيَّةِ مِنْ نَظْمِهَا
لِلتَّلَقُّلِ مَعَهَا أَيْنَمَا تَذْهَبُ. لَنْ يَخَادِرَ الصَّغِيرُ
مَكَانَهُ إِلَّا بَعْدَ وِلَادَةِ أَخِيهِ الْأَمْخَرِ.





الأسماك لا تعيش بمفردها في الماء، بل يوجد معها
أيضا بعض الثدييات البحرية مثل الحيتان الضخمة،
و الأوركا، والدلفين. تأتى هذه الأنواع من الحيوانات
البحرية ترضع صغارها لفترة طويلة. وبعض هذه
الأنواع يحمي نسلها حتى بعد أن يكبر.

لا تقتصر أمهات الثدييات الصغيرة على الرضاعة
فحسب، بل تعلم صغارها أيضا كيف يحصلون
على الطعام وتجنب الأخطار. مثل هذا الشاغل
يخلق روابط عاطفية قوية بينها.



الْمَوْتُ



8

تحتاج نشأة المولود الجديد إلى اجتماع شخصين من جنس مختلف. أثناء التماسك تلتقي الخلية المويّة الذكوريّة بالبرويضة فيولّد الصّام الخليتين خليّة جديدة تدعى البيضة المخصبة. تمثّل هذه الخليّة مصدر الحياة الأوّل حيث تلتجّع فيها ملايير الخلايا التي ستشكّل جسم المولود الجديد.



يتلقّى كلّ مولود عند نشأته مسطاً فمائلاً من الرّاحيد البرانيّ لأبيه و أمّه حيث تتواجد الخلايا المخصبة « الملقحة » داخل صمغانات كمالا الأتويص، و تجعله بشيّه بعض الشّيء أمّه، و بعض الشّيء، أمّه لكن دون أن تكون نسخة مطابقة لأحدهما.





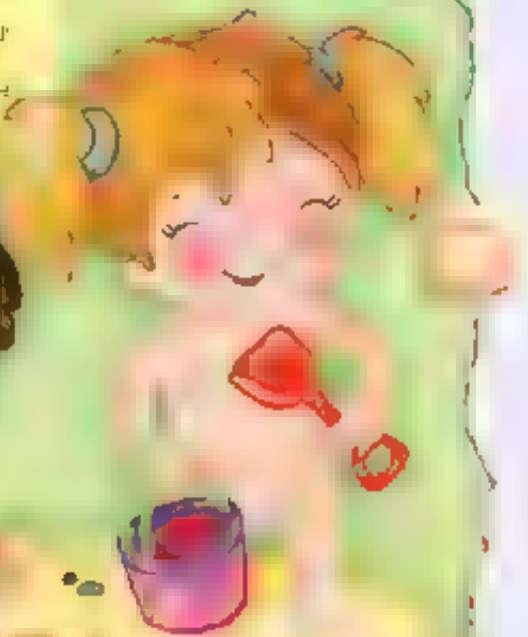
بجاء نعمة بعبودية شوية بس
النويضة في المديعة كنده
بحر نير صاف ودهب و عشم و سجد الرحم

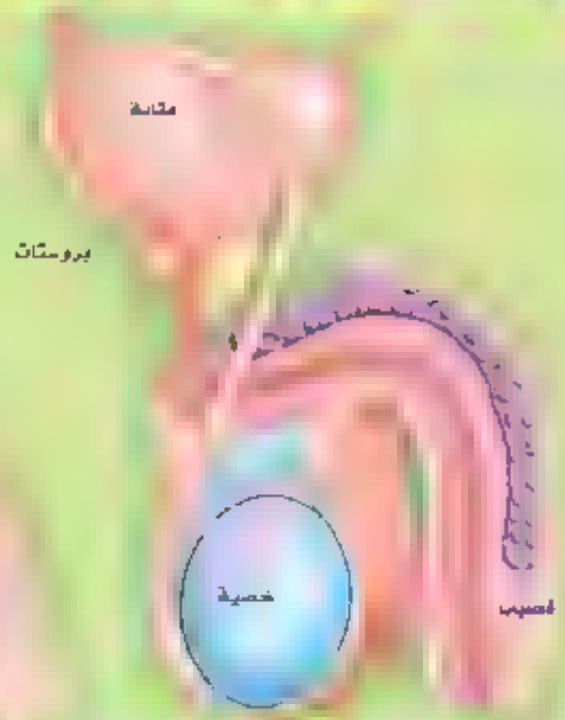
حكى النور حالي يمين و بحر رحم
في هذه العدة حكى العاجية و حصيدا
من طرب بحبه المودة الدمرة
« النعمة » د سم بحر دنا نعد
لديعه حكى غير المحرم القسيمي

الْمَذَكَّرُ

يسمى جسم الذكر وجسم ذكري من معيون،
يكنى بـ «أختلاف» عند بعض، حيث يقبل لأعضه
بـ «سنة» عند المرأة بظهور الأختفاء بـ «سنة» حين
الحجم أو عند الرزق فيعبر الجهر القسلي الذي
يكون «القضيب» بـ «مضيق» حاد الجسم

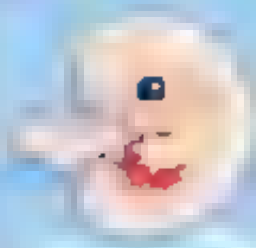
منح من من اليد اليد المسماة باليد
المسوية «الشعاف» هي القضيب
تعد دأب دائري يحوي الموشاب
الذي به «شعر» صلب بـ «شعر» بها
بـ «شعر» أسفل





عندما تصبح الفتاة ناضجة
في سن البلوغ ، حل بحسن
معرفة الحجاب عصرية ، شدة
التي الحلاقة التي من الرجل
و حراء من حلقه القنطرة حتى
عقل في بيوتهم ، بعضهم

الحمل



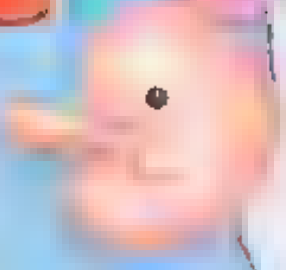
6 يوم



12 يوم



16 يوم



20 يوم



يوم



يوم واحد



«... سبعة المحبة في تحب المحبة ان رايه
مفتم في سكر. هذا شهر به في حبه الحبه حبه
بهر. في سكر. قلبه و محه الصغير. عندما يطلع شهره
مر حياه داخل. حبه سكر و حياه و حياه
ال حبه في شهر حياه. حبه في الحبه في حياه
الحبه في حياه»

عندما نصل الحبه السويه «... انهم اني سويه حبه
حدها و سكر. في سكر. حبه سكر. حبه سكر.
... التي سكر. ... حبه سكر. حبه سكر.
... حبه سكر»

في شهر خامس يمشي سريعاً حفاضة قلب
الحبس، وفي شهر دس يمشي عبيه
و يردد آية شيتاً بعد قلب سمو حميه
أخضاله ما يجيا يمشي حيمه ، يولد

شهر ٥

شهر ٦

شهر ٧

يولد نساء محبين بين قومه
أهليته قومه قوم

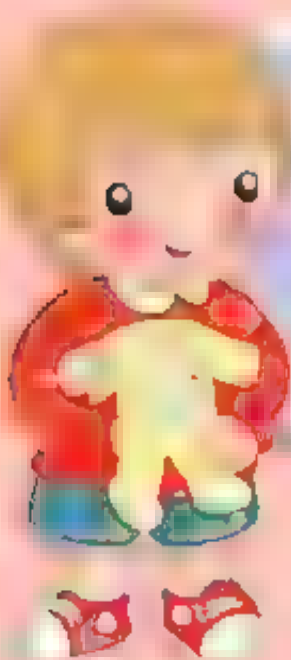
شهر ٨

يسره نساء و رديه ابو
جميع الأعداء يلعب نوحه
كامل



أمي حامل

عندما نسهر ٥ صفلاً نسهر
نحسب كل ما سيحيا له المجهود
نحسب من بيء وعصاة
يح الباب جيرة ما كنوا
حاسب المجهود نحدد سدي
يجمع صورة (١) سبتمبر ٩٥
حوالي ٩ كيدعهم



بمكثت مساعده امك الحامل بكنفها
مسي عيدها يرداد حجة تنفها شبح بل
ما كد عدم بها تنظف منها بل جيه
كبير ' يهكيد' مالا حمل يهين لا كيام
مندها رافعها إلى السوي هذا سوب
سعداهه يحفر عنها بعض العك

سأهـ وسأبيع لأولى من حياه بطل سمير
الجاديد ثم بقرة طيبه مع مراه الوفا
تسبح يفتد كد و بهمه نخل لاساء لي
حقد

سأهـ الحزم يبعي على الاله الا سرب
سأهـ سعاد الرضاحي من ربه
سأهـ التي تسبح في بالمشافعه
سأهـ يافتها نكح بحب - يفتي قد
سأهـ حفيد في لا يفتيها شيء



مجيء المولود الجديد

لا به الذي يحبكم الله
 • منوع من نفس هذه الأهدية التي
 • منوع من معنوي بها الحبيب يحفل
 انجيل السري الذي يرصده

يسمى جسمه لا انهم من سكر سريع جدا
 يرداد حذوه بفضيل لا يحمي حذو و حذو
 حبيبه هذه هي ب • حتى يضر امك
 الحامل مسير بركات الحبيب •
 كس فحوب يمكنه بعد معرفه •
 كان حذو و حذو



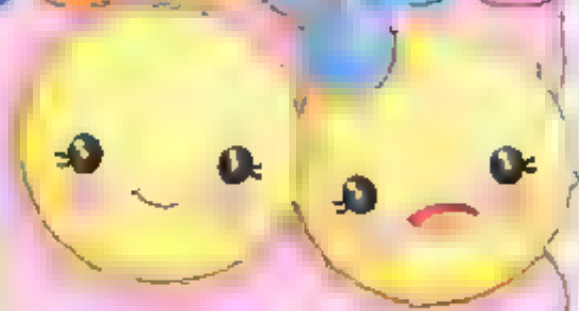
سواء الحمل يذهب لأى إلى الطبيب بشكل منتظم (أثناء خروج صبيته كسوف
عن صبره موحاة لدى صديقه سمح الطبيب المعالمة أن يسمح صبيته الحبيب :
مرفق : كان هذا يتم يتم بشكل عادي في حين :



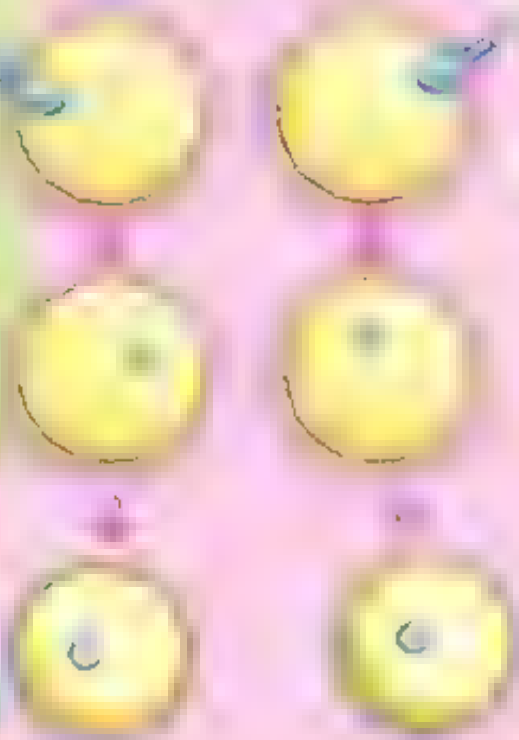
بداية من شهر الثاني : سمح التصوير
نبي بشكله شاشه حيا : يتسلف عن
مريض يتم حيا في الحوض به بالشموع
على حية : الحدة : قد تتعد يد

التوائم

عندما يولد عدة جنين من حمل واحد يسمون بالتوائم
 فهذه التوائم هي من التوائم المتماثلة
 الحقيقية، ولدوا من جنين واحد، حيث تنقسم في الرحم
 ثم ينقسمان إلى جنينين، وهما التوائم المتماثلة، غير
 الحقيقية، ولدوا من جنينين، حيث تنقسم في الرحم
 في هذه الحالة يكون نسبهم مختلفا، لا يشمل
 جميع الصفات الوراثية.



توائم متماثلين



توائم غير متماثلين



بوصلة مفتحة

يكون شومان متعاقباً في حنة وحدة
 ثم بعد ثلاث حالات ولادة نأمله نأمله
 نحن في هذه الحالة نأمله نأمله
 نأمله نأمله نأمله نأمله نأمله
 نأمله نأمله نأمله نأمله نأمله

نحدث ولادة شومان متعاقباً في حنة
 نأمله نأمله نأمله نأمله نأمله
 نأمله نأمله نأمله نأمله نأمله
 نأمله نأمله نأمله نأمله نأمله
 نأمله نأمله نأمله نأمله نأمله

نواصير حقيقيين

يكون النواصير دوو
 الأصل الوحدان
 من نفس الجنس



توأمان مختلفان



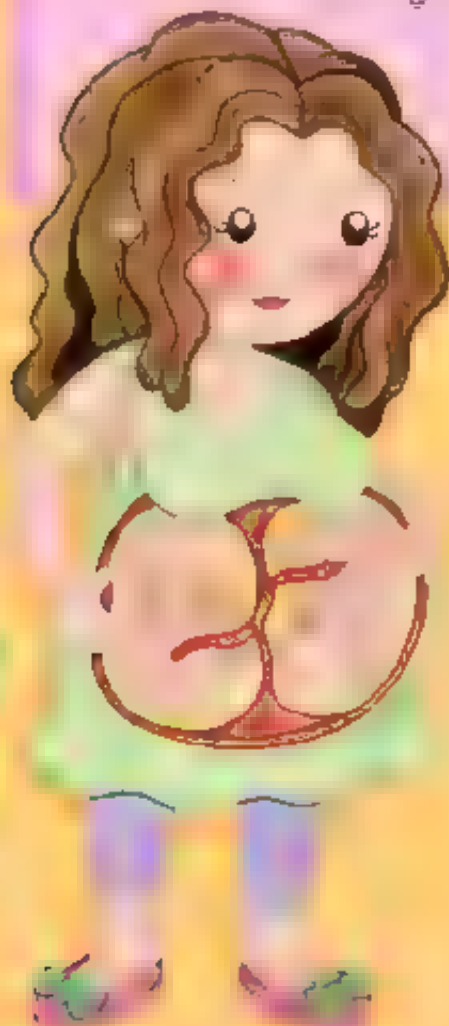
تولدت التوأمين مع جودّة واحدة عند الحيوانات، خاصة ذوات
حجم الصغير - لأنّها ذات رحم واحد - لذلك فقد من
بوت، لكنهم يختلفون في جوار



على ما يكون نزلهم عند الولادة
تعد من المواليد بنات - الآخرين -
- يتم وضعهم بشكل منفصل حتى
يتم الاتصال على صحتهم



عندما تكون سرة جنينك تسمى بـ **سرة الجنين** ،
 يمكن كبر هذا في حالة نادرة عندما يمكن أن
 تحمل به جنين آخر ،



في معظم الحالات يكون الجنين، معزولاً عن
 من نفس الرحم، قد نشأ من نفس البويضة
 لكنه معزولاً عن من ناحية جيناتهم
 غالباً ما يكون الجنين من ذكوره و

الولادة

عق الرحم

يولد من شهر حبيب
من الحمل يعبر حبيب
منعبد داحر ربحو
حيث يقرب ربه من
عق الرحم حتى يهل
بخصه الولادة

عرف أم أن خصه
الولادة به اقرب
عند من سم تقصا
حده و مقاره



سجود رلاً • أبو الجديد و خرج من ص من صبح النسر مسرعة، و شكاء راسطرن
في حقل فبينه حنن رشاء بالهد و يقتنع بحب السري بعد ر بعد و صبه لاصيه لكه ميشعر بعد
سرو مصعه يه و يشعور ربي صرة

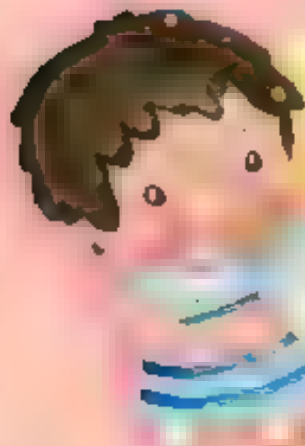


يروح سار الالام حول معبر
الموود الجديد انه يحوي غم
المعروف كالتسار اندي به صبح حول
مع لاه سمح هدا القادة الشعرف
هو المولد الجديد و يقدري نحقق
و المثل بين السالبي الجديد

الرضاعة

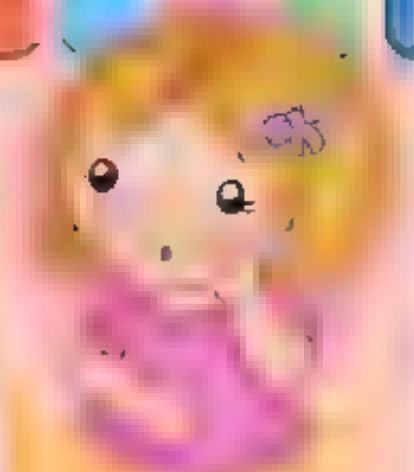


أُحلبت مشروب سائله هو، حينما إله
شعبه ليعظم لأنه ينفل لجسمه البروتينات،
و الفوسفور، والفيتمينات، والكالسيوم



حليب الأم ن اذ م في بالنسبة لجميع ذله يوم
المرء العرو به سمود سقر ذم إلى صحتها عن
صحة الرء، عن جسامها السعد، ذو الي تحسنه من
أمر من عا به





يا قاسم بلديك حسنة
حبيب نمر بمكنك
يا حبيب جودك

نساء الحما برداد حجوم ندي ذم
سبب ثمومك حالكه سمي بعدد
له بنة ج و نظيفة نة بحفير
حب الام برصاعة محرومة نة
موتود الحايك في رصاع امد
نزلك كملة الحليب بنقص عملية
لامصاص نبي يعودك الوصيع

حلمة



يسعدني جميع نمر الشيبات مر
حبيب الام ، و صباة نبي هندو بعدة
العنية نهم يحاضرون عناية و اهتمام
كثيرين من صرغ دم جاء

العناية بالمولود الجديد



يجب المولود الجديد يتم تقسيمه على ثلاثه
في محظ غريب يختلف عن بقى
ولد قبل وانه يوضع داخل محضه
في محضه من البرد والجرح

لا يستطيع رؤية الحزن في هذه
... كاري في تسجل دم بقاء
في نقيه من لاسار لعدة طوار





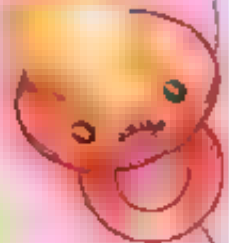
بچه ال بكون حمام المولود بحديد
 حفه مسحه لهد سمي ب بكون مده
 حمامه جده قملانه

مولود بحديد حمام صموب نعام
 بدار حبه حسي وم كاه انما اود مريحا
 لهد مسحه النضافه في حمامه و لخدمه به
 عسي مسه حله بهد شه

من الرّضيع إلى الطّفل



حتى الرضيع من ولادة يحريرة لامضار حتى
حر به شعر بالخاصة إلى الرضاعة به حوالي
20 ساعة في السنة و يستيقظ عند يبعدي



بعد 6 شهر يرفع أمه و يذا حلق كل به
يجري حوله انه في البيت و يذا به
و الزمهر به يذا حلق به

بعد 4 و 6 أشهر يمشي حذود
تجدي به من مده يذا حلق
بالأشهر به حلق به حلق به



يُشْرَعُ الطِّفْلُ فِي الْحَرَكَةِ
مُسْتَعْمِلًا يَدَيْهِ وَرِجْلَيْهِ.

الْحُطُوبَاتُ الْأُولَى غَيْرَ
مُتَوَاقِئَةٍ تَعَامًا، لَكِنِ
مَعَ مُرُورِ الْأَيَّامِ تَضَيِّحُ
أَكْثَرَ تَوَاقُفًا.

لَتَطْوُرَ الْمَعِدَةُ وَالْأَمْعَاءُ
مَعَ نَسْوِ الطِّفْلِ، اِبْتِدَاءً مِنْ
6 أَشْهُرٍ يَكُونُ قَادِرًا عَلَى
تَنَاوُلِ أَطْعَمَةٍ شَبِيهِ حَلِيبِيَّةٍ.

اِبْتِدَاءً مِنْ 3 سَنَوَاتٍ
يَذْهَبُ الطِّفْلُ إِلَى الْمَرْحَلَةِ
إِنَّهُ جَاهِزٌ لِتَطْوِيرِ قُدْرَاتِهِ الْعَقْلِيَّةِ
الْخَاصَّةِ بِالِاسْتِيعَاذِ وَاللُّغَطِ
وَلِلْمُشَارَكَةِ فِي الْأَشْغَالِ
وَالنَّشَاطَاتِ الْفِدْوِيَّةِ.

امتحان قصيمي



30



كيف تتغذى الكشكوت و هو لا يزال داخل البيضة ؟
أثناء مرحلة الشمر تشتغل الكشكوت مخبرون
الأغذية الموجودة في مخ البيضة .

في أي سن يستطيع
الرضيع أن يتناول
أطعمة شبه صلبة ؟

ابتداء من 6 أشهر تكون
الأمعاء الرضيع قادرة
على هضم الأطعمة
شبه الصلبة .

كيف تصل خبثات الطلع إلى الزهرة ؟
تتغلب الحشرات الطائرة .





هل يحب الرضيع أن يستحم ؟

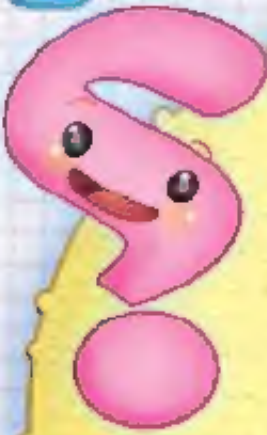
بعض الرضع يستعدون بذلك
و بعضهم يتكون خوف من الماء،
لكن الطاقة ضرورية للرضيع.



كم من الوقت تستغرق فترة الحمل ؟

من الحمل إلى الولادة تستغرق حوالي 9 أشهر . هي الفترة
التي تنمو فيها الجنين و تلبث فيه الحياة .

31



كيف تسمى الخلايا التناسلية ؟

تسمى الخلايا الانثوية البويضات ، أما الخلايا
الذكورية فتسمى الخلايا المنوية أو النطاف .





نشأة البقرة	2	التوائم	18
انقباس البقرة	4	توأمين مختلفان	20
التدنيات	6	الولادة	22
المؤنث	8	الرضاعة	24
المذكر	10	العناية بالمولود الجديد	26
الحنل	12	من الرضيع إلى الطفل	28
أمي حامل	14	امتحان تقييمي	30
مجيء المولود الجديد	16		